



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9.10.2023

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103	
Фрукты свежие (яблоко) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338	2011
чай с сахаром ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
Хлеб пшеничный ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	695	17,10	18,25	100,60	569,40		

Зав. производством _____

